

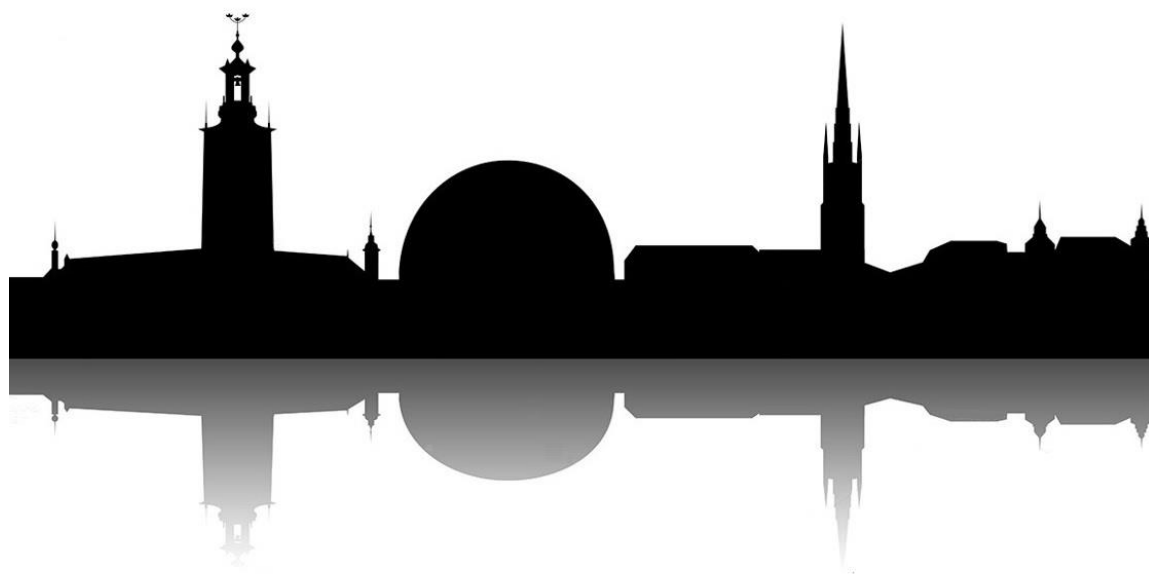


**ALL STAR  
CUP 2024**  
**STOCKHOLM**



10år

2014  
2024



# Inbjudan All Star CUP 2024

Datum:

Lördag 12 oktober fm  
Ettan – Fyran (Svenska Stegserierna 2024)

Lördag 12 oktober em  
Sjuan – Tian (Svenska Stegserierna 2024)  
Code of Points (CoP 2022-24), juniorer och seniorer

Söndag 13 oktober  
Femman och Sexan (Svenska Stegserierna 2024)  
Riks- och Regionspokalen

Plats:

Åkeshovs Idrottshall, Stockholm  
Bergslagsvägen 60, Bromma  
Grön linje från T-centralen mot Åkeshov, Vällingby, Hässelby

Arrangör:

All Star Gymnastics

Tävlingsledare:

Sara Rumbutis, [sara.rumbutis@gymnastik.se](mailto:sara.rumbutis@gymnastik.se)

10år

2014  
2024

**Tema:** Vi kör **OS-tema** för gymnaster, tränare och domare på Ettan till Sexan.

**Tävlingsklasser:** **Svenska Stegserierna 2024**  
Ettan till Tian samt Teenklasser på Ettan till Fyran.  
Lägst 7 år, dvs född 2017 och tidigare.

- Mångkampstävling från Femman och högre
- Grentävling från Femman och högre
- Lagtävling (2 stycken): Femman-Sexan och Sjuan-Tian, där de tre bästa grenresultaten (oavsett klass) från varje redskap räknas till laget.

### **Svenska Pokalenserierna 2024**

Region- och Rikspokalen.  
Lägst 11 år, dvs född 2013 och tidigare.

- Mångkampstävling
- Grentävling
- Lagtävling där de tre bästa grenresultaten (oavsett klass) från varje redskap räknas till laget.

### **Code of Points 2022-24**

Seniorklass. Lägst 16 år, dvs född -08 och tidigare.  
Juniorklass: Födda -09/-10/-11

- Mångkampstävling
- Grentävling
- Lagtävling där de tre bästa grenresultaten (oavsett klass) från varje redskap räknas till laget.

**Tider lördag:**

**OBS Preliminära!**

### **Ettan-Fyran**

08.30	Träningshallen öppen för uppvärmning
08.45	Tränarmöte vid huvudsekretariatet
09.00	Domarmöte
09.00 - 09.48	Schemalagd förträning i tävlingshallen
09.55	Inmarsch
10.00	<b>Tävling: Ettan, Tvåan, Trean, Fyran</b>
Ca 12.15	Prisutdelning

### **Sjuan-Tian + CoP**

13.00	Uppvärmning i tävlingshall
13.15	Tränarmöte vid huvudsekretariatet
13.30	Domarmöte
13.30 – 14.50	Schemalagd förträning



14.55 Inmarsch  
15.00 **Tävling: Sjuan-Tian + CoP**  
Ca 17.45 Prisutdelning

**Tider söndag:**

**Femman, Sexan samt Riks- och Regionspokalen**

**OBS Preliminära!**

09.00 Träningshallen öppen för uppvärmning  
09.15 Tränarmöte vid huvudsekretariatet  
09.30 Domarmöte i träningshallen  
09.25 - 10.25 Schemalagd förträning i tävlingshallen  
10.30 **Tävling: Femman, Sexan, Riks- och Regionspokalen**  
13.15 Prisutdelning

Beroende på antal anmälda kan tävlingsschemat justeras.

**Domare:**

1 domare per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster på Ettan-Fyran  
1 Steg 2-domare (eller högre) per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster på Femman-Sexan.  
1 Steg 3-domare (eller högre) per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster till resterande klasser.  
Avgift för saknad domare är 3 000 kr/domare.

**Anmälan:**

Senast 27 september till [tavling@allstargymnastics.se](mailto:tavling@allstargymnastics.se)

**Anmälningsavgift:**

320 kr per gymnast faktureras av All Star efter anmälningstidens utgång för alla anmälda såvida man inte kan uppvisa läkarintyg.

**Frist.musik:**

All egen musik från Sexan och högre mejlas i mp3-format senast 4 oktober till [tavling@allstargymnastics.se](mailto:tavling@allstargymnastics.se)  
Döp filen med gymnastens namn, förening och tävlingsslag.

**Tävlingslicens:**

Föreningarna ansvarar för att anmälda gymnaster har licens.

**Mat:**

Cafeterian i Åkeshovs sim- och idrottshall har öppet.  
Det är 10 minuters promenad till Brommaplan med restauranger och affärer.

**Boendeförslag:**

First Hotel Brommaplan 08-26 26 20

[www.firsthotelbrommaplan.se/](http://www.firsthotelbrommaplan.se/)

Scandic Alvik 08-517 661 00

[www.scandichotels.se/hotell/sverige/stockholm/scandic-alvik](http://www.scandichotels.se/hotell/sverige/stockholm/scandic-alvik)



**PM:** Publiceras på All Star Gymnastics hemsida samt skickas till anmälda föreningar cirka en vecka efter anmälningstidens utgång.

**Frågor:** Kansliet: 072-178 47 02  
[kansliet@allstargymnastics.se](mailto:kansliet@allstargymnastics.se)  
Tävlingsledning, Sara: [sara.rumbutis@gymnastik.se](mailto:sara.rumbutis@gymnastik.se)

*"Barn ska tävla så lokalt som möjligt och under enkla former. Inom discipliner med stor geografisk spridning behöver vi fortsatt hitta mötesplatser. Som ledare är det viktigt att se till gymnastens mognad när tävlingar väljs ut så att en eventuell resa blir en positiv upplevelse för gymnasten. Ta del av Stegserierna och/eller Pokalenserierna för mer information om prisutdelningar och resultathantering. Läs anvisningarna i sin helhet här."*

# Varmt välkomna!

**ALL★STAR  
GYMNASTICS**  
STOCKHOLM

